**Меню на « 23»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 22 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 33 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 44 | Пряник | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-84 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 471 | 6,4 | 5,69 | 76,2 | 248,32 | 59-96 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | | 44,52 | | 12-40 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 28-80 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Пряник | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 11-36 |
| 8 | Банан | 247 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 37-05 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 1115 | 32,80 | 37,47 | 142,19 | | 795,81 | | 113-10 |

**Повар\_Русанова**