**Меню на « 24»Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 14-00 |
| 5 | Яблоко | 127 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10-16 |
|  | **Итого:** | 657 | 24,82 | 22,83 | 85,71 | 568,87 |  60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-73 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 50-32 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 6 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-85 |
| 7 | Банан | 214 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 32-10 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 917 | 18,61 | 31,07 | 72,15 | 696,21 | 112-93 |

**Повар\_Русанова**