**Меню на « 27»Ноября 2023 года**

**Наименование организации: \_Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Вермишель с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 | |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 | |
| 4 | Вафля | 28 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-32 | |
|  | **Итого:** | 498 | 26,36 | 23,06 | 106,05 | 663,34 | 59-90 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 9-61 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 8-08 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-57 |
| 8 | Апельсин | 234 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 35-1 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 1015 | 23,62 | 22,19 | 62,02 | | 569,15 | | 113-03 |

**Повар\_Русанова**