**Меню на «29» Ноября 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Вафля | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 18-11 |
|  | **Итого:** | 530 | 8,83 | 9,67 | 77,3 | 380,03 | 59-13 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сочник | 100 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 36-00 |
| 8 | Груша | 162 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | | 47,00 | | 29-16 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 1040 | 44,25 | 39,03 | 102,66 | | 938,35 | | 113-07 |