**Меню на « 1»Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 22 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 33 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 44 | Пряник | 26 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-84 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 471 | 6,4 | 5,69 | 76,2 | 248,32 |  59-96 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 12-40 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 17-31 |
| 8 | Зефир | 96 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 21-15 |
| 9 | Яблоко | 188 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 15-04 |
|  | **Итого:** | 1117 | 25,71 | 23,98 | 148,57 | 906,22 | 113-00 |

**Повар\_Русанова**