**Меню на « 4»Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Вафля | 43 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-17 |
| 5 | Яблоко | 164 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 13-12 |
|  | **Итого:** | 677 | 19,64 | 17,09 | 128,37 | 683,9 | 60-00 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | | 44,52 | | 12-40 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 50-32 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 6 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 22-00 |
| 7 | Яблоко | 162 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 12-96 |
| 8 | Пряник | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 11-36 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 970 | 18,13 | 31,13 | 97,22 | | 727,39 | | 112-99 |

**Повар\_Русанова**