**Меню на « 5»Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 11 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
|  | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
|  | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
|  | Пряник | 38 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 9-12 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 508 | 19,97 | 24,35 | 107,68 | 654,72 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 11-05 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 17-62 |
| 9 | Груша | 171 |  0,40 | 0,30  | 10,30  | 47,00  | 30-78 |
|  | **Итого:** | 1054 | 26,49 | 45,53 | 93,24 | 891,42 | 108-01 |

**Повар\_Русанова**