**Меню на «6» Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Вафля | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-40 |
| 4 | Банан | 157 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 23-55 |
|  | **Итого:** | 567 | 7,76 | 6,52 | 91,0 | 389,31 |  59-93 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Снежок | 168 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 15-30 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Булка лакомка | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 22-00 |
| 8 | Мандарин | 96 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 14-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 912 | 30,94 | 28,61 | 54,53 | 612,19 | 112-96 |