**Меню на « 22»Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 3 | Мандарин | 112 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 16-80 |
| 4 | Вафля | 30 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-70 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 492 | 5,3 | 3,4 | 79,09 | 314,58 |  60-08 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты  | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 0-42 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Макароны с маслом и сыром | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 17-05 |
| 4 | Чай с лимоном | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 1-98 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 6 | Сочник | 200 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 72-00 |
| 7 | Мандарин | 121 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 18-15 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 989 | 18,8 | 12,94 | 94,32 | 610,31 | 113-01 |

**Повар\_Русанова**