**Меню на «25»Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 4 | Печенье | 25 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 4-85 |
|  | Яблоко | 164 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 13-12 |
|  | **Итого:** | 659 | 20,70 | 15,60 | 71,19 | 382,22 |  59-86 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 50-32 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 0-00 |
| 6 | Пряник | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-36 |
| 7 | Апельсин | 194 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 29-10 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 932 | 28,84 | 46,51 | 94,96 | 924,72 | 113-06 |

**Повар\_Русанова**