**Меню на «26» Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 3 | Чай  | 200 | 0,20 | 0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Яблоко | 139 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-12 |
|  | **Итого:** | 609 | 25,56 | 21,85 | 82,22 | 301,79 |  60-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 7-85 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 |  4,39  | 4,22  | 13,06  | 107,8  | 4-42 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 8-08 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 0-00 |
| 7 | Зефир | 69 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-20 |
| 8 | Груша | 232 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 34-80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1089 | 30,38 | 23,69 | 108,96 | 713,22 | 112-95 |

**Повар\_Русанова**