**Меню на «27» Декабря 2023 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 3 | Печенье | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-65 |
| 4 | Яблоко | 292 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 23-36 |
|  | **Итого:** | 702 | 6,66 | 6,42 | 79,8 | 301,79 |  59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 0-00 |
| 7 | Пряник | 80 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-36 |
| 8 | Апельсин | 235 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,7 | 35-25 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1093 | 32,7 | 33,46 | 125,12 | 911,30 | 113-07 |

**Повар\_Русанова**