**Меню на «11» Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е. П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 28-00 |
| 4 | Апельсин | 140 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 16-92 |
|  | **Итого:** | 585 | 5,9 | 4,23 | 45,64 | 170,08 | 60-04 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 70 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 8 | Зефир | 71 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 15-64 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 919 | 55,04 | 45,14 | 130,06 | | 1060,95 | | 88-05 |

**Повар\_Русанова**