**Меню на «16» Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 3 | Груша | 149 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 25-33 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 549 | 24,5 | 2,18 | 53,33 | 254,82 | 60-00 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 149 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 22-35 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 962 | 29,86 | 25,65 | 124,66 | | 900,26 | | 88-04 |

**Повар\_Русанова**