**Меню на «17» Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 14-58 |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24  | 2,10  | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 |
| 3 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 14-00 |
| 4 | Яблоко | 261 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-88 |
|  | **Итого:** | 671 | 6,14 | 4,56 | 57,24 | 282,02 |  60-00 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Груша | 112 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 16-80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 915 | 33,4 | 32,68 | 109,64 | 904 | 88-73 |

**Повар\_Русанова**