**Меню на « 22»Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-72 | |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 27-60 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | | 10-54 | |
| 4 | Яблоко | 177 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 14-16 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 647 | 25,36 | 24,30 | 85,45 | 578,27 | | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с горошком | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 24-00 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 232 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 34-65 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 1045 | 41,56 | 45,51 | 102 | | 820,14 | | 88-10 |

**Повар\_Русанова**