**Меню на «23»Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 2 | Гуляш с мясом | 90 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Яблоко | 129 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 10-32 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 569 | 15,15 | 14,83 | 41,55 | 313,57 |  59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп рыбный | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 9-61 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 |
| 4 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-15 |
| 6 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Груша | 124 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 18-60 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 807 | 26,88 | 42,9 | 75,28 | 812,47 | 87-96 |

**Повар\_Русанова**