**Меню на «25» Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 | |
|  | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 | |
| 4 | Яблоко | 141 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-28 | |
|  | **Итого:** | 611 | 20,28 | 17,48 | 99,73 | 628,7 | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | 11-28 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Груша | 137 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | 20-55 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  |  |
|  | **Итого:** | 940 | 27,01 | 33,97 | 111,27 | | 895,38 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**