**Меню на « 29»Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Яблоко | 207 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-56 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 677 | 19,5 | 13,99 | 37,56 | 284,82 |  51-23 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 12-23 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 24-00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04  | 0,00  | 24,76  | 94,20  | 3-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 30-16 |
| 8 | Груша | 106 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 15-90 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого** | 879 | 22,26 | 42,86 | 73,94 | 589,96 | 88-01 |

**Повар\_Русанова**