**Меню на «31» Января 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 15-00 | |
| 2 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 | |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 | |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 | |
|  | **Итого:** | 520 | 22,74 | 19,58 | 75,18 | 566,3 | 59-38 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  |  |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | 6-53 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | 27-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | 2-15 |
| 7 | Батон с сыром | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | 13-84 |
| 8 | Зефир | 76 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | 16-74 |
| 9 | Яблоко | 174 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | 13-92 |
|  | **Итого:** | 983 | 25,4 | 16,7 | 86,76 | | 525,88 | 87-59 |

**Повар\_Русанова**