**Меню на « 2»Февраль 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | | 13-70 | |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 6-21 | |
| 4 | Печенье | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-20 | |
| 5 | Мандарин | 119 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 14-28 | |
|  | **Итого:** | 589 | 9,4 | 7,94 | 69,17 | 322,98 | | 57-79 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,60 | | 0-60 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 26-49 |
| 8 | Банан | 181 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 28-96 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 969 | 42,94 | 38,53 | 110,16 | | 1012,72 | | 88-03 |

**Повар\_Русанова**