**Меню на «5» Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 4 | Апельсин | 220 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 24-20 |
|  | **Итого:** | 690 | 23,82 | 22,05 | 73,73 | 511,23 |  60-06 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 |
| 5 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | 7,5 | 17-92 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Банан | 162 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 25-92 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 887 | 23,63 | 19,4 | 72,68 | 582,19 | 88-05 |