**Меню на «6» Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 | |
|  | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 | |
| 3 | Пряник | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-50 | |
| 4 | Мандарин | 144 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 17-28 | |
|  | **Итого:** | 594 | 6,54 | 5,44 | 83,92 | 341,38 | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 12-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 42-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
| 8 |  |  |  |  |  | |  | |  |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 858 | 49,29 | 44,32 | 94,79 | | 1009,20 | | 88-76 |

**Повар\_Русанова**