**Меню на «7» Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 32-40 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 | |
| 4 | Печенье | 51 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-43 | |
|  | **Итого:** | 21 | 21,9 | 19,52 | 122,77 | 692,39 | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 13-70 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Груша | 130 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 19-50 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 913 | 40,67 | 35,06 | 115,52 | | 1143,05 | | 87-98 |

**Повар\_Русанова**