**Меню на «16»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 2 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 35-50 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 4 | Печенье | 25 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-60 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 475 | 20,77 | 24,5 | 112,87 | 689,72 |  63-82 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 13-70 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-15 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 267 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 29-37 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1050 | 47,41 | 33,8 | 90,05 | 855,51 | 87-96 |

**Повар\_Русанова**