**Меню на « 19»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | | 13-70 | |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | | 6-21 | |
| 4 | Пряник | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-50 | |
| 5 | Мандарин | 108 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 13-08 | |
|  | **Итого:** | 558 | 9,4 | 7,94 | 69,17 | 322,98 | | 60-07 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 263 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 21-04 |
| 9 | Зефир | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 9-91 |
|  | **Итого:** | 1111 | 29,35 | 37,58 | 144,78 | | 1022,18 | | 88-06 |

**Повар\_Русанова**