**Меню на « 20»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | | 43-22 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | | 10-54 | |
| 3 | Печенье | 28 | 2,25 | 2,,94 | 22,32 | 125,1 | | 6,27 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 378 | 15,33 | 29,27 | 63,29 | 565,11 | | 60-03 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,6 | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 0,38 | 64,16 | 0,62 | | 581,38 | | 6-53 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 42-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Груша | 168 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 25-20 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 981 | 20,9 | 83,95 | 65,87 | | 1158,23 | | 88-00 |

**Повар\_Русанова**