**Меню на «21» Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 | |
|  | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 | |
| 3 | Пряник | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 12-50 | |
| 4 | Груша | 162 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 24-30 | |
|  | **Итого:** | 562 | 5,10 | 3,69 | 86,8 | 336,82 | 59-92 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 12-60 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | 107,8 | 4-42 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 35-16 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
|  | Апельсин | 226 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 24-86 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1028 | 29,47 | 30,19 | 118,08 | 912,26 | 88-03 |

**Повар\_Русанова**