**Меню на «22»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 27-60 |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 4 | Печенье | 52 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-65 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 522 | 31,71 | 22,42 | 112,88 | 652,69 |  60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 11-66 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | 37,4 | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-15 |
| 6 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Зефир | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-01 |
| 8 | Мандарин | 88 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 10-56 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 821 | 19,41 | 32,43 | 97,91 | 755,97 | 87-97 |

**Повар\_Русанова**