**Дубовицкий филиал муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения Малоархангельского района «Архаровская основная общеобразовательная школа»**

303373 Орловская область, Малоархангельский район, д. Покровское, ул.Школьная,8 телефон 2-66-16

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

Утверждаю

Зав. филиалом:

\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Силина Е.П.

**Десятидневное меню с5 февраля по 16 февраля 2024 года**

**Понедельник « 5» Февраля 2023 года**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-72 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 27-60 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 |
| 4 | Апельсин | 220 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 24-20 |
|  | **Итого:** | 690 | 23,82 | 22,05 | 73,73 | 511,23 | | 60-06 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 2 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 6-53 |
| 3 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 4 | Снежок | 192 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 17-92 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 7 | Банан | 162 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 25-92 |
|  | **Итого:** | 887 | 23,63 | 19,4 | 72,68 | | 582,19 | | 88-05 |

**Вторник « 6» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 19-67 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | | 10-54 | |
| 3 | Пряник | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 12-50 | |
| 4 | Мандарин | 144 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 17-28 | |
|  | **Итого:** | 594 | 6,54 | 5,44 | 83,92 | 341,38 | | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 12-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | | 182,25 | | 42-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 80 | 18,69 | 12,67 | 11,40 | | 234 | | 24-50 |
|  | **Итого:** | 858 | 49,29 | 44,32 | 94,79 | | 1009,20 | | 88-76 |

**Среда « 7» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 32-40 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 4 | Печенье | 51 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-43 | |
| 5 | **Итого:** | 21 | 21,9 | 19,52 | 122,77 | 692,39 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 13-70 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 4,39 | 4,22 | 13,06 | | 107,8 | | 4-42 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | | 109,49 | | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
|  | Груша | 130 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 19-50 |
|  | **Итого:** | 913 | 40,67 | 35,06 | 115,52 | | 1143,05 | | 87-98 |

**Четверг « 8» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 13-70 |
| 2 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | | 66,82 | | 14-58 |
| 3 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 6-21 |
| 4 | Пряник | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 12-50 |
| 5 | Яблоко | 163 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 13-04 |
| 6 | **Итого:** | 613 | 8,9 | 8,14 | 70,87 | | 328,22 | | 57-79 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | | 174,02 | | 12-23 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 14-56 |
| 8 | Банан | 152 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 24-32 |
|  | **Итого:** | 975 | 23,53 | 40,94 | 61,09 | | 770,93 | | 87-94 |

**Пятница « 9» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-72 | |
| 2 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | | 21-60 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | | 10-54 | |
| 4 | Печенье | 25 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 5-60 | |
| 5 | Мандарин | 121 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 14-52 | |
|  | **Итого:** | 616 | 22,91 | 26,6 | 121,63 | 755,28 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты с кукурузой | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 7-85 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 43-22 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 7 | Зефир | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 11-01 |
| 8 | Мандарин | 120 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 14-40 |
|  | **Итого:** | 863 | 25,83 | 37,62 | 92,7 | | 831,23 | | 88-00 |

**Понедельник « 12» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | | 10-54 | |
| 3 | Булка чесночная | 60 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | 14-00 | |
| 4 | Яблоко | 261 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 20-88 | |
|  | **Итого:** | 671 | 6,14 | 4,56 | 57,24 | 282,02 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | | 321,21 | | 43-22 |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | | 57 | | 0-54 |
| 5 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 6 | Батон с маслом и сыром | 65 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 30-16 |
|  | **Итого:** | 723 | 25,38 | 42,4 | 54,28 | | 768,87 | | 87-95 |

**Вторник « 13» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  |
| 1 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 6-53 |
| 2 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | | 27-60 |
| 3 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 |
| 4 | Груша | 169 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | | 25-35 |
|  | **Итого:** | 639 | 2,06 | 14,09 | 48,76 | 336,82 | | 60-02 |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 12-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | | 139,21 | | 32-40 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 154 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 16-94 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 957 | 264,8 | 26,16 | 114,45 | | 858,32 | | 88-02 |

**Среда « 14» Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 32-40 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 4 | Печенье | 51 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 11-43 | |
|  | **Итого:** | 21 | 21,9 | 19,52 | 122,77 | 692,39 | | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  | | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | | | 13-70 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | | | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | | 6-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | | | 24-00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | | | 3-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | | | 2-15 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | | | 14-56 |
| 8 | Груша | 156 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | | | 23-40 |
|  | **Итого:** | 959 | 27,02 | 32,23 | 82,58 | 545,76 | | | 87-94 |

**Четверг « 15 »Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Вермишель молочная | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 14-58 | |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | | 10-40 | |
| 3 | Вафля | 60 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 18-11 | |
| 4 | Яблоко | 212 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | | 16-96 | |
|  | **Итого:** | 622 | 6,66 | 6,42 | 79,8 | 337,31 | | 60-05 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-28 |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 1-29 |
| 3 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | | 298,47 | | 7-72 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | | 118,80 | | 10-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 263 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | | 44 | | 21-04 |
| 9 | Зефир | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 9-91 |
|  | **Итого:** | 1111 | 29,35 | 37,58 | 144,78 | | 1022,18 | | 88-06 |

**Пятница « 16»Февраля 2024 года**

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-72 | |
| 2 | Гуляш с мясом | 100 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | | 35-50 | |
| 3 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | | 15-00 | |
| 4 | Печенье | 25 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 5-60 | |
|  | **Итого:** | 475 | 20,77 | 24,5 | 112,87 | 689,72 | | 63-82 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | | 63 | | 13-70 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | | 147,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | | 117 | | 27-60 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 9,98 | | 37,4 | | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-15 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 267 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | | 38,76 | | 29-37 |
|  | **Итого:** | 1050 | 47,41 | 33,8 | 90,05 | | 855,51 | | 87-96 |