**Меню на «27» Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 | |
| 2 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 | |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,24 | 2,10 | 25,0 3 | 118,80 | 10-54 | |
| 4 | Печенье | 25 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 5-60 | |
|  | Мандарин | 121 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 14-52 | |
|  | **Итого:** | 616 | 22,91 | 26,6 | 121,63 | 755,28 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | 18,86 | 1-29 |
| 3 | Гречка с маслом | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | 28,34 | 24-00 |
| 5 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,04 | 0,00 | 24,76 | 94,20 | 3-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-15 |
| 7 | Батон с маслом | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 19-67 |
| 8 | Апельсин | 185 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 20-35 |
| 9 | Зефир | 50 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 11-01 |
|  | **Итого:** | 988 | 21,74 | 26,84 | 100,62 | 488,78 | 87-97 |

**Повар\_Русанова**