**Меню на « 28»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша молочная гречневая  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 22-58 |
| 2 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Печенье с маслом | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 22-70 |
| 4 | Мандарин | 118 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 14-16 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 513 | 4,5 | 3,39 | 73,9 | 279,58 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  Салат из капусты  | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 0-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом  | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 21-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Груша | 261 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 39-15 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1074 | 33,73 | 28,44 | 119,87 | 938,54 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**