**Меню на « 28»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Каша молочная гречневая | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | | 22-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 3 | Печенье с маслом | 45 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | | 22-70 | |
| 4 | Мандарин | 118 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | | 14-16 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** | 513 | 4,5 | 3,39 | 73,9 | 279,58 | | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из капусты | 80 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | | 44,2 | | 0-60 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | | 72,6 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | | 182,25 | | 21-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | | 92 | | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 2-12 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 2-56 |
| 8 | Груша | 261 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | | 96,00 | | 39-15 |
| 9 |  |  |  |  |  | |  | |  |
|  | **Итого:** | 1074 | 33,73 | 28,44 | 119,87 | | 938,54 | | 88-00 |

**Повар\_Русанова**