**Меню на «29»Февраля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Четверг « 29 »Февраля 2024 года**

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 19-67 |
| 2 | Сок | 200 | 1,00 | 0,2 | 20,20 | 92 | 15-00 |
| 3 | Мандарин | 121 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 14-52 |
| 4 | Пряник | 43 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 10-75 |
|  | **Итого:** | 564 | 5,3 | 3,34 | 79,09 | 314,58 |  59-94 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 70 | 0,59 | 3,09 | 2,24 | 44,2 | 11-66 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,60 | 0-60 |
| 3 |  Рис с маслом  | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | 7-72 |
| 4 | Гуляш с мясом | 120 | 12,55 | 12,9 | 4,01 | 182,25 | 42-60 |
| 5 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 253 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 20-24 |
|  | **Итого:** | 1056 | 25,24 | 29,43 | 104,05 | 823,32 | 87-97 |