**Меню на « 1»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Плов с мясом | 200 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 |
| 2 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 3 | Печенье с маслом | 40 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 15-27 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 440 | 12,08 | 25,94 | 69,61 | 495,21 |  59-03 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 12-00 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Гречка с маслом  | 150 | 2,00 | 1,48 | 12,13 | 66,82 | 6-53 |
| 4 | Рыба жареная | 120 | 12,55 | 12,9 | 0,04 | 182,25 | 22-20 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 10-40 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Апельсин | 243 | 0,9 | 0,2 | 8,1 | 38,76 | 26-73 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1046 | 32,65 | 35,58 | 62,81 | 608,12 | 83-14 |

**Повар\_Русанова**