**Меню на «4»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | 326,69 | 5-77 |
| 2 | Рыба жареная | 100 | 22 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 4 | Пряник | 62 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 15-50 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 512 | 41,11 | 25,64 | 125,88 | 652,69 |  59-89 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 0-60 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 6 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Зефир | 50 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 11-01 |
| 8 | Груша | 148 | 0,6 | 0,45 | 15,30 | 70,50 | 22-2 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 813 | 144,94 | 20,57 | 175,08 | 1028,9 | 88-02 |

**Повар\_Русанова**