**Меню на «5» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 | |
| 2 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | 0-54 | |
| 3 | Пряник | 62 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 15-50 | |
| 4 | Груша | 196 | 0,6 | 0,45 | 15,30 | 70,50 | 29-4 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 658 | 10,39 | 8,77 | 97,9 | 510,6 | 60-02 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 41-76 |
| 5 | Чай | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Батон с сыром | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-96 |
| 8 | Яблоко | 270 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-60 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1005 | 34,63 | 27,68 | 163,59 | 734,55 | 87-90 |

**Повар\_Русанова**