**Меню на «7»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 7-72 |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 4 | Печенье | 31 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 6-95 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 481 | 17,78 | 26,38 | 84,61 | 586,39 |  59-99 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 50 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 63 | 13-90 |
| 2 | Суп с крупой(перловой) | 200 | 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 0-48 |
| 3 | Голубец | 200 | 21,1 | 13,3 | 31,3 | 329,17 | 60-00 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 6 | Батон  | 45 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 13-96 |
| 7 |  |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 735 | 32,5 | 21,24 | 71,54 | 656,57 | 91-28 |

**Повар\_Русанова**