**Меню на «13» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 4 | Пряник | 28 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 7-00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 478 | 16,87 | 26,6 | 93,96 | 680,49 |  60-04 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 165 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-50 |
| 9 | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13-22 |
|  | **Итого:** | 1040 | 37,13 | 29,01 | 166,45 | 1083,4 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**