**Меню на « 15»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 |
| 2 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 3 | Печенье | 25 | 2,25 | 2,,94 | 22,32 | 125,1 | 5-60 |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 375 | 15,95 | 30,05 | 57,47 | 555,8 |  64-84 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 13-90 |
| 2 | Рассольник Петербургский | 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 0-85 |
| 3 | Каша рассыпчатая перловая | 150 | 2,97 | 2,9 | 21,14 | 122,4 | 4-82 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 41-76 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-54 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-12 |
| 7 | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 22-51 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 778 | 48,71 | 42,99 | 117,89 | 1087,00 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на « 14»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 2 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Груша | 195 | 0,6 | 0,45 | 15,30 | 70,50 | 29-25 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 645 | 28,32 | 16,22 | 60,96 | 503,95 |  58-34 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | 118 | 12-00 |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 8-41 |
| 3 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 |
| 4 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 |
| 5 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 6-21 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 196 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 19-80 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 1046 | 22,11 | 37,2 | 91,71 | 883,1 | 88-02 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на «13» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 4 | Пряник | 28 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 7-00 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 478 | 16,87 | 26,6 | 93,96 | 680,49 |  60-04 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 165 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-50 |
| 9 | Зефир | 60 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 13-22 |
|  | **Итого:** | 1040 | 37,13 | 29,01 | 166,45 | 1083,4 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на « 12» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 13-90 |
| 2 | Каша рассыпчатая с маслом и сахаром | 150 | 4,82 | 8,71 | 30,66 | 230,35 | 23-76 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Яблоко | 216 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-60 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 606 | 10,5 | 13,76 | 55,75 | 394,35 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Икра кабачковая | 60 | 0,54 | 0,02 | 4,63 | 35,1 | 8-40 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 6 | Батон  | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Мандарин | 119 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 14-28 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 844 | 139,7 | 19,02 | 186,22 | 715,69 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**

 **Меню на «11» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Суп молочный с макар. изделиями | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,2 | 14-58 |
|  | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 3 | Пряник | 62 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 15-50 |
| 4 | Груша | 195 | 0,6 | 0,45 | 15,30 | 70,50 | 29-25 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 658 | 10,72 | 8,72 | 92,36 | 493,6 |  60-05 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 42-50 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Сырники  | 80 | 2588 | 20,60 | 26,80 | 396,84 | 24-50 |
| 8 | Яблоко | 110 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-00 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 880 | 59,17 | 51,02 | 95,36 | 1110,69 | 88-00 |

**Повар\_Русанова**