**Меню на « 21» Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 13-90 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,82 | 8,71 | 30,66 | 230,35 | 23-76 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Яблоко | 216 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 21-60 |
| 5 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 606 | 10,5 | 13,76 | 55,75 | 394,35 |  59-98 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с крупой(перловой) | 200 | 2 | 2,23 | 13,6 | 82,6 | 0-48 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Кисель | 200 | - | - | 15,3 | 49,6 | 6-21 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 6 | Бутерброд с маслом и сыром | 50 | 13,78 | 12,64 | 60,11 | 394,35 | 22-51 |
| 7 | Мандарин | 111 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 13-32 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 801 | 149,13 | 26,48 | 140,91 | 963,25 | 87-96 |

 **Повар\_Русанова**