**Меню на «22»Марта 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Голубец с мясом и рисом | 200 | 21,1 | 13,3 | 31,3 | 329,17 | 60-00 |
| 2 | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 3 |  |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 400 | 21,63 | 13,3 | 40,77 | 369,17 |  60-72 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,82 | 5,7 | 4,28 | 79,68 | 12-00 |
| 2 | Рассольник Петербургский | 200 | 1,68 | 4,09 | 13,27 | 96,6 | 0-85 |
| 3 | Картофельное пюре | 150 | 2,34 | 16,71 | 3,79 | 174,02 | 12-83 |
| 4 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 |
| 5 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-22 |
| 7 | Батон  | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Мандарин | 102 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 12-24 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 887 | 25,77 | 49,78 | 87,82 | 955,09 | 88-02 |

**Повар\_Русанова**