**Меню на «1» Апреля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 | |
|  | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-4 | |
| 3 | Пряник | 15 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 3-36 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 365 | 17,62 | 29,28 | 85,61 | 672,51 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 41-76 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14-56 |
|  | Мандарин | 111 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 13-32 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 951 | 48,14 | 53,41 | 100,1 | 1058,1 | 88-05 |

**Повар\_Русанова**