**Меню на «3» Апреля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 7,77 | 17,78 | 0,98 | 197,4 | 29-30 | |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 4 | Банан | 139 | 1,5 | 0,50 | 21,00 | 96,00 | 22-24 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 589 | 12,20 | 21,16 | 56,47 | 469,1 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Салат из свежих помидоров и огурцов | 80 | 0,59 | 3,69 | 2,24 | 44,52 | 16-80 |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Котлета | 120 | 16,9 | 12,06 | 0,62 | 117 | 29-40 |
| 5 | Снежок | 192 | 5,8 | 5,00 | 8,00 | 100 | 17-92 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 8 | Яблоко | 114 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 11-40 |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 921 | 35,12 | 28,46 | 69,41 | 665,42 | 88-03 |

**Повар\_Русанова**