**Меню на «4» Апреля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 12-50 |
| 2 | Каша рассыпчатая гречневая с маслом и сахаром | 150 | 4,82 | 8,71 | 30,66 | 230,35 | 23-76 |
| 3 | Чай  | 200 |  0,20 |  0,05 |  15,01 | 57 | 0-72 |
| 4 | Апельсин | 192 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 23-04 |
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 582 | 11,3 | 13,76 | 60,35 | 418,65 |  60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 35-16 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 100 | 25,88 | 20,60 | 26,80 | 396,84 | 34-50 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 908 | 49,06 | 49,46 | 87,29 | 1031,46 | 87-38 |

**Повар\_Русанова**