**Меню на «11» Апреля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 **ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  |
| 1 | Каша рисовая | 150 | 2,4 | 2,88 | 25,02 | 135,7 | 7-72 |
| 2 | Рыба жареная | 100 | 22,00 | 11,2 | 4,2 | 208 | 22-60 |
| 3 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-40 |
| 4 | Яблоко | 163 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-30 |
|  | **Итого:** | 613 | 27,74 | 16,47 | 59,94 | 501,1 |  60-02 |

 **ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  Салат витаминный | 100 | 1,3 | 10,00 | 5,7 | 66,7 | 8-29 |
| 2 | Суп с макаронными изделиями | 200 | 9,69 | 8,23 | 18,9 | 168 | 1-29 |
| 3 | Каша рассыпчатая перловая | 150 | 2,97 | 2,9 | 21,14 | 122,4 | 4-82 |
| 4 | Мясо тушеное | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,03 | 281,25 | 41-76 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 |  0,53 |  0,00 |  9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Бутерброд с сыром | 50 | 4,9 | 11,55 | 17,1 | 193 | 14-56 |
| 8 | Вафля | 75 | 0,84 | 0,99 | 23,19 | 106,7 | 14-25 |
|  | **Итого:** | 915 | 45,23 | 52,38 | 103,58 | 1050,45 | 88-03 |

**Повар\_Русанова**