**Меню на «12» Апреля 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Плов с мясом | 150 | 10,84 | 24,23 | 15,94 | 321,21 | 43-22 | |
| 2 | Кофейный напиток | 200 | 2,94 | 1,99 | 20,92 | 113,4 | 13-4 | |
| 3 | Пряник | 15 | 3,84 | 3,06 | 48,75 | 237,9 | 3-36 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 365 | 17,62 | 29,28 | 85,61 | 672,51 | 59-98 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп с крупой(рисовый) | 200 | 1,58 | 2,19 | 11,66 | 72,6 | 1-08 |
| 3 | Голубец | 200 | 21,1 | 13,3 | 31,3 | 329,17 | 60-00 |
| 4 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 7 | Яблоко | 163 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 44 | 16-30 |
|  | **Итого:** | 828 | 30,71 | 18,11 | 94,12 | 715,37 | 83-00 |

**Повар\_Русанова**