**Меню**  **на « 8» Ноября 2022 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  | |  | |
| 1 | Рис с маслом | 150 | 5,82 | 9,74 | 50 | 298,47 | | 7-58 | |
| 2 | Сосиска | 120 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | | 29-4 | |
| 3 | Банан | 196 | 1,5 | 0.52 | 21 | 95 | | 22-54 | |
| 4 | Чай | 200 | 0,20 | 0,05 | 15,01 | 57 | | 0-54 | |
| 5 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 6 |  |  |  |  |  |  | |  | |
| 7 |  |  |  |  |  |  | |  | |
|  | **Итого:** |  | 12,75 | 16,79 | 97,51 | 589,68 | | 60-06 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб,коп.** | |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** | |  | |  |
| 1 | Салат из красной свеклы с сыром | 70 | 2,24 | 9,68 | 5,68 | | 118 | | 11-90 |
| 2 | Суп с крупой | 200 | 0,60 | 0,04 | 4,24 | | 18,86 | | 0-60 |
| 3 | Макароны с маслом | 150 | 12,41 | 8,5 | 53,4 | | 326,69 | | 5-77 |
| 4 | Мясо тушенное | 120 | 12,7 | 22,4 | 1,40 | | 28,34 | | 21-60 |
| 5 | Кофейный напиток | 200 | 1,20 | 1,33 | 10,27 | | 55,35 | | 11-87 |
| 6 | Сочник | 75 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | | 52,4 | | 33-00 |
| 7 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | | 72,4 | | 1-84 |
| 8 | Йогурт | 95 | 2,8 | 2,5 | 10,4 | | 7,5 | | 28-00 |
| 9 | Вафля | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | | 117 | | 10-36 |
|  | **Итого:** |  | 37,45 | 47,17 | 135,38 | | 796,54 | | 124-94 |

**Повар\_Русанова**