**Меню на «7» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Голубец с мясом и рисом | 200 | 21,1 | 13,3 | 31,3 | 329,17 | 60-00 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 3 | Печенье | 20 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 3-79 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 420 | 23,03 | 14,96 | 79,43 | 486,17 | 64-51 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп фасолевый | 200 | 5,2 | 5,4 | 23,6 | 164,00 | 8-41 |
| 3 | Плов из птицы | 200 | 129,55 | 10,73 | 36,45 | 296,00 | 43-22 |
| 4 | Компот из сухофруктов | 200 | 0,66 | 0,09 | 32,01 | 132,8 | 3-00 |
| 5 | Хлеб | 40 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 6 | Батон | 25 | 1,5 | 0,58 | 10,28 | 52,4 | 2-56 |
| 7 | Апельсин | 237 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 28-44 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 902 | 140,71 | 17,68 | 117,79 | 785,9 | 87-97 |

**Повар\_Русанова**