**Меню на «8» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 | |
| 2 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 | |
| 3 | Какао | 200 | 2,86 | 2,88 | 19,21 | 109,49 | 16-02 | |
| 4 | Печенье | 47 | 1,4 | 1,66 | 38,66 | 117 | 8-91 | |
|  | **Итого:** | 497 | 15,01 | 15,54 | 95,82 | 534,15 | 60-00 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Суп крестьянский | 200 | 8,00 | 7,38 | 6,32 | 147,86 | 0-60 |
| 3 | Каша рассыпчатая гречневая | 150 | 5,75 | 4,06 | 25,76 | 162,5 | 6-53 |
| 4 | Гуляш с мясом | 100 | 14,55 | 16,79 | 2,89 | 221,00 | 42-50 |
| 5 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Сырники со сгущенным молоком | 100 | 25,88 | 20,60 | 26,80 | 396,84 | 34-50 |
| 8 |  |  |  |  |  |  |  |
|  | **Итого:** | 788 | 57,31 | 49,31 | 72,29 | 1040,6 | 87-19 |

**Повар\_Русанова**