**Меню на «13» Мая 2024 года**

Наименование организации: \_**Дубовицкий филиал МБОУ «Архаровская ООШ»\_**

Зав. филиалом:\_\_\_Силина Е.П.\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**ЗАВТРАК 1-4 классы (ОВЗ)**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углеводы** |  |  | |
| 1 | Каша рисовая молочная | 200 | 2,32 | 3,96 | 24,08 | 14,2 | 19-67 | |
| 2 | Чай с сахаром | 200 | 0,53 | 0,00 | 9,47 | 40 | 0-72 | |
| 3 | Апельсин | 330 | 1,2 | 0,4 | 14,4 | 68,3 | 39-6 | |
| 4 |  |  |  |  |  |  |  | |
|  | **Итого:** | 730 | 4,05 | 4,36 | 47,95 | 122,5 | 59-99 | |

**ОБЕД 1-4 классы -**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№ п/п** | **Наименование блюда** | **Масса порции, гр.** | **Пищевые вещества** | | | **Энергетическая ценность, Ккал.** | **Стоимость блюда, руб, коп.** |
| **белки** | **жиры** | **углевод** |  |  |
| 1 | Яйцо вареное | 40 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 63 | 12-50 |
| 2 | Борщ с капустой и картофелем | 200 | 1,45 | 3,93 | 100,2 | 82,00 | 1-29 |
| 3 | Макароны отварные | 150 | 5,52 | 4,52 | 26,45 | 168,45 | 5-77 |
| 4 | Сосиска | 100 | 5,23 | 6,48 | 11,5 | 139,21 | 29-30 |
| 5 | Сок | 200 | 1 | 0 | 20,2 | 84,8 | 15-00 |
| 6 | Хлеб | 38 | 2,6 | 0,48 | 1,05 | 72,4 | 2-34 |
| 7 | Батон | 25 | 4,5 | 1,74 | 30,84 | 157,2 | 2-56 |
| 8 | Зефир | 83 | 1 | 0,1 | 77,8 | 320 | 19-32 |
|  | **Итого:** | 836 | 26,38 | 21,85 | 268,32 | 1087,06 | 88-08 |

**Повар\_Русанова**